



Nouveau printemps

L'école du Qi pour redevenir jeune après 60 ans

Les cancers :

Partie 1





Les cancers :

Partie 1

Bienvenue dans cette nouvelle vidéo, où nous allons commencer **une série de vidéos sur la cancérologie**. Comme vous le savez, c'est quelque chose qui me tient véritablement à cœur dans le sens où j'ai fait avec mon maître, au début des années 1990, cinq années de cancérologie. Nous avons abordé tous les types de cancers possibles, et surtout cherché à comprendre ce qu'était un cancer. Cela va être le but de ces vidéos.

Le syndrome

Quelques chiffres

De nos jours, ce sont les cancers qui occupent **la première place des causes de mortalité par maladie dans le monde**.

- En 2020 on estime à **22 millions le nombre de nouveaux cas et 10 millions le nombre de décès par cancer**.
- En moyenne, **1 homme sur 8 et 1 femme sur 11 meurt de cette maladie**.



Nouveau printemps

- **1 homme sur 5 et 1 femme sur 6 développeront un cancer au cours de leur vie** – même si le cancer disparaît parfois de lui-même sans que la personne se sache atteinte.

Cette maladie est suivie par **des affections cérébrales vasculaires**. Ce sont les deux principales causes de décès par maladie des Japonais

- 34% de tumeurs ;
- 25% de maladies de l'appareil circulatoire ;
- 8% de causes externes.

L'apparition des cancers est étroitement liée à une diminution incontrôlée de la résistance de l'organisme. Mais si vous mettez toutes les méthodes **Yang Sheng Fa en place, si votre batterie des Reins est rechargée optimale au quotidien, vous ne pouvez pas faire de cancer ! Mais il faut bien comprendre tout ce qui en amont du développement pas à pas de cette maladie.**

De nos jours des sommes considérables ont été affectées à cette recherche contre les cancers. Inutile de vous rappeler les campagnes menées tant en Europe qu'en Amérique du Nord pour collecter les fonds et aider la recherche sur les cancers.

Évidemment, cet élan pour aider la recherche doit être entretenu et des équipes très puissantes de savants se penchent en permanence sur ce problème déjà depuis des dizaines d'années. Malheureusement, tous ces efforts sont faits sans grands résultats, face à une menace qui devient chaque jour plus pressante.



Nouveau printemps

Le cancer sous l'angle de la médecine traditionnelle chinoise

En Chine, dès le XI^{ème} siècle avant l'ère chrétienne, on trouve des textes traitant de **Zhong Liu** 肿瘤. Ces textes consacrés à **Zhong Liu** 肿瘤 étaient gravés sur des os ou encore des carapaces de tortue.

Le mot Zhong Liu 肿瘤 est fait de la juxtaposition de Zhong 肿 qui signifie « gonflement » et de Liu 瘤 qui évoque ce qui bloque et stagne.

Il s'agit d'un blocage, d'une stagnation qui se produit au niveau des organes internes, mais aussi des méridiens qui sont à mettre en relation avec ces organes.

La juxtaposition de ces deux mots forme **Zhong Liu** 肿瘤 qui correspond donc à la fois à **un gonflement et à un phénomène de blocage et stagnation dans les organes.**

Comprendre l'apparition d'un cancer

Avant tout, il faut savoir qu'un cancer ne tombe pas du ciel par hasard. On se crée pas à pas un cancer en grande partie par **une méconnaissance profonde de ses causes d'apparition**. Quand on verra ces causes profondes, on reprendra d'une nouvelle manière les méthodes **Yang Sheng Fa** et vous saurez comment mettre en place une véritable politique de prévention.

En France, le cancer est la première cause de mortalité, avant les maladies cardiovasculaires.

Il y a un élément propre à l'Occident mais nettement moins présent en Inde, en Afrique ou en Chine : **la peur de la mort**. Dans le subconscient collectif, le mot « cancer » équivaut presque à un arrêt de mort. D'ailleurs, soit le mot évoque un crabe, soit on nous parle de « tu-meurs »... Pourquoi ? Parce qu'on ne connaît pas vraiment les causes profondes, les tenants et aboutissants, et ce malgré des dizaines d'années de recherche.

Certes, des progrès ont été faits, surtout au niveau du diagnostic et des traitements pour certains cancers. Mais il n'y aucune pédagogie vis-à-vis du public. Certains vont même à penser que le cancer est contagieux et n'osent s'approcher de ceux qui en sont porteurs...

En Chine, cette famille de pathologies est étudiée depuis des millénaires et beaucoup de termes sont à mettre en relation avec ce type de dérèglement. Nous retiendrons ici le terme **Zhong Liu**.

En MTC, un cancer est considéré comme une dernière frontière, un point de fixation où s'accumulent les poisons, avant que toutes les défenses du corps ne s'effondrent.

Vers une démystification du cancer

Dans une première partie de ce stage, je vais m'efforcer de **vous donner une vision globale de la pathogénie**. On va essayer de démystifier le cancer et de prendre le problème comme une recette de cuisine ! Quels sont les ingrédients obligatoirement présents pour que puisse se créer pas à pas cette pathologie ?

Important

Chacun des ingrédients dont on va parler ne suffit pas à déclencher un cancer !

Premier ingrédient

Le premier ingrédient est un terme générique en médecine chinoise : le **Tan**. Ce sont tous les déchets que le corps aurait dû éliminer. Cela désigne à la fois les masses, les polypes, les radicaux libres, le mauvais cholestérol, les graisses circulantes, les plaques d'athérome... **Tout ce qui est anormalement présent dans le corps !**

Toutefois, vous pouvez manger gras et avoir un excédent de graisses saturées et de sucres sans obligatoirement créer un cancer. Vous aurez diverses pathologies (diabète, maladies cardiovasculaires, rhumatismes...), mais le **Tan** seul ne suffit pas.



Nouveau printemps

Deuxième ingrédient

Le deuxième ingrédient fondamental, propre à la médecine chinoise et dont on ne parle pas du tout en Occident est **la notion de stagnation**.

Tout circule dans votre organisme :

- Circulation artérielle,
- Circulation veineuse ;
- Circulation lymphatique ;
- Circulation nerveuse ;
- Circulation intra et extracellulaire ;
- Circulation hormonale.

Toutes ces circulations ont un rythme et doivent être libres le plus possible. Évidemment, on rajoute en médecine chinoise un autre type de circulation : **la circulation très subtile qui se produit au niveau des méridiens énergétiques.**

Prenons un exemple. Autour du poignet, comme autour de chaque articulation, passent six méridiens énergétiques (Poumon, Gros intestin, Péricarde, Triple foyer, Intestin grêle et Cœur). Imaginons que je décide de bloquer mon poignet avec un plâtre pendant trois semaines alors qu'il était sain. Au bout de ces trois semaines, j'enlève le plâtre et qu'est-ce que je vois ? Mon poignet est enflé, rouge, chaud et très douloureux, ces symptômes signant une inflammation. En réalité, **c'est la stagnation qui a généré cette trilogie rougeur/chaueur/douleur**. Je vais alors commencer à bouger, à rééduquer mon poignet et à faire des exercices de rotation et de **Qi Gong**. Petit à petit, cela



Nouveau printemps

recircule et, à partir de ce moment-là, je n'aurai plus de douleurs. Néanmoins, **chacun de nos méridiens externes est à mettre en relation avec chacun de nos organes internes**. On peut donc tout à fait concevoir que des stagnations externes par raideurs articulaires puissent avoir un impact sur nos organes internes.

Troisième ingrédient

Le troisième ingrédient est **la gestion des émotions** qui est fondamentale :

- Certaines émotions sont **Yang** et activent la circulation énergétique comme la colère ou la joie excessive.
- À l'inverse, d'autres émotions sont **Yin** et ont tendance à **favoriser la stagnation** comme la dépression, l'inquiétude, la tristesse, la colère intériorisée, le stress, la peur ou l'angoisse.

Toutes les émotions Yin ont tendance à ralentir la circulation au niveau des méridiens.

Quatrième ingrédient

Le quatrième ingrédient est **votre batterie des Reins**, c'est-à-dire **vos défenses immunitaires**. C'est ce que vous apprenez à recharger au quotidien.



Nouveau printemps

Préparation

Nous commençons maintenant à comprendre : si à un endroit précis de l'organisme, il y a du **Tan**, au travers de la gestion des émotions, il peut y avoir une production de stagnation. Quand cette stagnation va se produire, ce **Tan** qui était totalement bénin va devenir du poison.

Rappel

La stagnation va générer de la chaleur et donc une transformation du **Tan en poison (ou **Re Du** en chinois).**

Le corps va alors s'affoler pour éliminer ce poison : c'est le rôle de vos défenses immunitaires. Ainsi, vous faites des pré-cancers peut-être dix, vingt ou cent fois dans la journée, mais dès que votre corps perçoit un poison, il le circonscrit grâce aux globules blancs et l'éjecte par les selles et les urines.

Les grandes causes de développement d'un cancer

Vous avez compris que **les causes de la stagnation**, en dehors du non-mouvement des articulations, **sont les émotions Yin** ! Si cette stagnation perdure trop longtemps, on pourra observer la création de polypes, de masses ou de lipomes mais qui n'ont encore rien à voir avec un cancer.

Toutefois, quand on fait la genèse et qu'on essaie de voir quand un cancer a débuté chez une personne, dans la majorité des cas, il s'agit d'un **choc**



Nouveau printemps

émotionnel brutal. Par exemple, combien de cancers du sein sont apparus quelques mois ou années après un divorce, une séparation ou la perte d'un être cher ? C'est ce gros choc émotionnel qui, d'une certaine façon, fait disjoncter votre batterie des Reins. À ce moment-là, le foyer préexistant qui était une maladie cachée va s'exciter. Le corps va s'affoler et, d'un seul coup, il va y avoir une hyper-multiplication cellulaire : à chaque fois qu'une couche de globules blancs va venir circonscrire la zone, par manque de défenses immunitaires, il va y avoir la formation de couches de plus en plus importantes. Une masse apparaît alors, mais avec une hyper-multiplication cellulaire liée à ce gros choc émotionnel. C'est ce que j'appelle **l'affolement du corps** : c'est le passage de l'autoguérison à l'autodestruction de l'organisme.

Il est très important de comprendre ce schéma. Néanmoins, d'autres causes sont possibles et on voit quand même autour de nous certaines personnes qui déclenchent des cancers. D'ailleurs, chacun peut abriter à l'intérieur une maladie cachée qui pourrait peut-être déclencher ce processus d'autodestruction.

- Notamment, **certaines injections** que le corps n'a pas encore la capacité de reconnaître mettent l'organisme en alerte en permanence.
- De même, **des poisons** peuvent avoir pénétré l'organisme.

C'est le cumul des deux qui est en cause : les défenses immunitaires s'épuisent alors à tenter de s'adapter à ces nouvelles substances et ce cocktail peut réveiller certains types de cancers. On observe justement à l'heure actuelle **une**



Nouveau printemps

flambée des cancers dans le monde entier. Évidemment, d'autres causes entrent en jeu comme l'excès de sodas.

Conclusion

Je voulais vous donner ce schéma d'ensemble et je vous invite à réécouter cette vidéo pour bien vous en imprégner.

Très important

**Quand vous serez guéri d'un cancer, n' imaginez pas qu'une cellule tueuse attend dans un recoin de votre corps telle une épée de Damoclès générant de la peur et de l'angoisse. Préférez plutôt la vision suivante :
les mêmes causes produisent les mêmes effets.**

Ce sera le but des vidéos que je vais vous faire : à partir du moment où vous avez compris fondamentalement comment on se crée pas à pas un cancer, vous serez conscients que le ciel vous a donné cette dernière barrière d'autoguérison. À partir de là, **vous n'aurez plus qu'à pratiquer tout ce que je vous enseignerai.**

Dans une prochaine vidéo, je prendrai **le cas du cancer du sein chez la femme** car c'est le plus fréquent à l'heure actuelle. Je me servirai de cette « recette de cuisine » pour vous faire comprendre comment on peut se créer petit à petit cette maladie.



Nouveau printemps

À suivre...

Dans la prochaine vidéo, nous aborderons **le 49^{ème} et dernier cas de toutes les pathologies qu'on a pu voir ensemble.**