



# Nouveau printemps

L'école du Qi pour redevenir jeune après 60 ans

## La déficience du Yin de l'estomac

**Wei Yin Xu**



## La déficience du Yin de l'estomac

### Wei Yin Xu

Dans la série des grands syndromes liés à la rate et à l'estomac, nous allons voir le dernier cas, appelé également « **insuffisance du Yin de l'Estomac** », ce syndrome apparaît en cas de déficience des liquides de l'Estomac, souvent lors de maladies chroniques.

Tous nos compartiments liquidiens baignent dans des liquides, notre estomac est humecté en permanence. Parfois les parois de notre estomac vont devenir plus sèches pour les raisons que nous allons voir, **et l'acidité va être plus perforante.**

En effet, notre estomac sécrète un liquide spécifique à 2,2 de PH. Si vous touchez les parois de l'estomac au moment de la digestion, vous allez littéralement vous brûler le doigt.

### Symptomatologie

Les principaux symptômes sont :

- Sécheresse de la bouche et de la langue
- Absence d'envie de manger malgré la sensation de faim ou encore très peu d'appétit
- Douleurs et sensation de brûlure dans l'estomac



# Nouveau printemps

- Douleurs aggravées par la pression
- Régurgitations le plus souvent avortées
- Sensation de boule dans l'Estomac (Pi)
- Nausées
- Selles sèches
- Fébricule
- Dysphorie avec sensation de chaleur précordiale
- Agitation anxieuse
- Soif et recherche de boissons froides
- Oligurie
- Langue rouge avec crevasses et peu d'enduit
- Pouls fin (XI) et rapide (SHUO).

## Étiopathogénie

### Causes

Le Yin de l'Estomac est représenté par les liquides Jin Ye produits dans l'Estomac pour la transformation des aliments, et ici il est insuffisant.

**La Chaleur (Feu) entraîne une déperdition des liquides organiques.**

Ce syndrome apparaît :

- **Après une fièvre** qui a duré plusieurs jours que vous n'avez pas su contrebalancer par une bonne diététique qui hydrate



# Nouveau printemps

- Il est aussi souvent provoqué par un **excès de Chaleur dans le Poumon et l'Estomac** : la rate-estomac est la mère du poumon. Mais si les poumons sont secs, trop de cigarettes, trop d'inquiétude qui appartient au poumon, cela peut favoriser ces syndromes.
- **De la Chaleur issue d'un blocage de l'énergie du Foie** qui agresse l'Estomac et en consume les liquides : Le foie, c'est dans le foyer moyen. Si vous êtes sous l'emprise de blocages, de stagnation de sang et d'énergie liée à des blocages émotionnels au niveau du foie, cela peut déclencher une hyperacidité ou assécher les liquides de l'estomac.
- **Un Feu excessif du Cœur qui atteint le Yin de l'Estomac.** En effet, selon les lois de la théorie des Cinq Mouvements, quand la Mère (ici, le Cœur-Feu) est malade, le fils (ici, l'Estomac-Terre) peut être touché.

## Explications

La déficience en liquides de l'Estomac cause un trouble de la fonction de descente.

- Il y a nausées, régurgitations improductives, boules (Pi) et sensation de gêne dans l'Estomac.
- Les liquides insuffisants ne peuvent irriguer la bouche et l'intestin, d'où bouche sèche, langue rouge sans enduit, une constipation avec des selles qui de forme ronde, durs et desséchées.



# Nouveau printemps

C'est un cas qui est lié à l'aggravation de certaines pathologies de Chaleur.

En effet la Chaleur (la fièvre) qui peut rester très longtemps au niveau du corps peut affaiblir et assécher les liquides et on se trouve dans ce cas-là avec une complication que l'on identifie sous la terminologie de **Yin Xu** de l'estomac.

## Comment cela va-t-il se manifester ?

- La personne a du mal à avaler ce qu'elle mange. Il y a des signes de sécheresse. La gorge est sèche, la bouche est sèche. Il y a des nausées sèches, la nausée étant un symptôme de l'estomac, mais on ne vomit pas.
- Le sujet à faim mais n'a pas envie de manger.
- Il se sent nerveux, agité. La perversité de la Chaleur et l'affaiblissement du Yin perturbent le Shen.
- Il y a de la constipation qui est liée à ces selles sèches.
- Les urines sont plus courtes et plus fréquentes.
- La langue manque d'enduit, elle va être plus sèche. Elle sera même peut être un petit peu rouge à cause de la Chaleur.
- Le pouls sera petit et rapide, Xi et Shuo, à cause du Yin qui est insuffisant et rapide à cause de la Chaleur.



# Nouveau printemps

## Le réflexe indispensable en cas de fièvre

Quand vous ou votre enfant est fébrile, que cela dure trop longtemps, **faites attention**, car cela dessèche tous les liquides organiques.

N'oubliez pas l'antidote, entre autres : les thés verts chinois.

- Le thé hydrate de 1 pour 4 par rapport à l'eau. Buvez régulièrement ce thé en cas de fièvre...
- Attention, jamais en excès au niveau quantitatif, mais qualitatif : une ou deux pincées pour trois quarts de litre d'eau bouillante, que vous buvez tout au long de la journée, pour empêcher que cette chaleur déshydrate tous les compartiments liquidiens de votre corps.
- Prenez également des soupes claires, pas des soupes brouillées.

## Les relations avec la médecine occidentale

Ce syndrome peut se rencontrer dans les affections suivantes :

- Période terminale des maladies fébriles.
- Gastrite chronique.
- Ulcère à l'estomac
- Maladies d'Estomac d'origine nerveuse.



# Nouveau printemps

- Dyspepsie.
- Diabète sucré.

## Orientation thérapeutique

### Principes

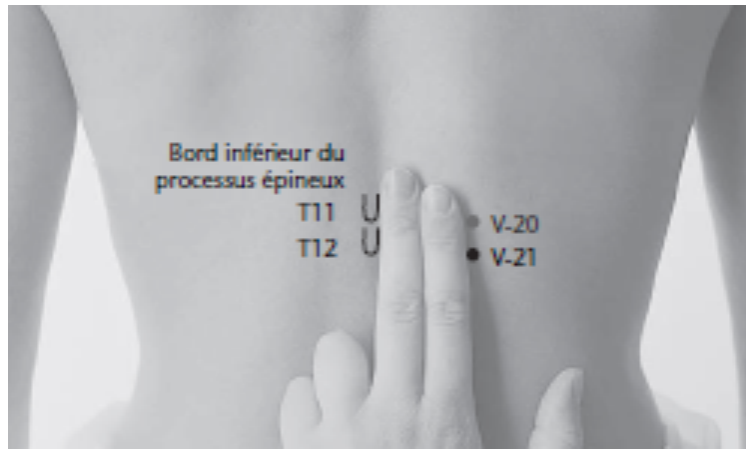
Évidemment, c'est d'hydrater et de nourrir le Yin de l'estomac.

### Acupuncture et digitopuncture

Il faut nourrir et humidifier le Yin de l'Estomac. On dit aussi « nourrir le Yin et harmoniser l'Estomac.

- Le grand point qui tonifie le Yin de l'Estomac est le **12 RM** en tonification du Yin, au centre de la cavité gastrique.
- On va le coupler avec le **6 Rt**, qui est un point très intéressant parce qu'il va renforcer l'énergie de la rate. Ici on le prend, car il permet de réharmoniser les fonctions de l'Estomac.
- On pourra rajouter les points 20 vessie, les points Shu de la rate et de l'estomac.

# 春 Nouveau printemps



Ces points sont fondamentaux à chauffer. Toute cette zone est très importante.

- Vous avez aussi le point 6 Péricarde qui est très intéressant.
- Et le fameux 44 Estomac, très important, celui qui est massé par les tongs japonaises. **Un point des 12 étoiles de Ma Dan Yang**, l'un des 12 points les plus importants du corps, que vous pouvez masser à distance pour pouvoir rééquilibrer et enlever le feu au niveau de l'estomac.
- Et puis, évidemment, **le 36 estomac** que vous trouverez partout, dans toutes les formules, qui lui, en plus, est le méridien de l'estomac.

## Pharmacopée

Nous avons le *Yi Wei Tang*, « Décoction favorable à l'Estomac » :





# Nouveau printemps



## YI WEI TANG ~ U26 DECOCTION FAVORABLE A L'ESTOMAC

BEI SHA SHEN	19,00%	MAI MEN DONG	32,50%
SHENG DI HUANG	32,50	YU ZHU	10,00
BING TANG	6,00		

### Actions

- Favorise l'Estomac.
- Nourrit le Yin.
- Stimule la production des Liquides Organiques.

### Indications et symptômes

- Vide de Yin et des Liquides Organiques de l'Estomac dû à une Chaleur de la couche du Qi ou du Yang Ming traitée par purgation puis sudation.
- Syndrome fébrile du Yang Ming.

- Douleur épigastrique ou abdominale.
- Absence de fièvre.
- Faim canine mais appétit faible.
- Bouche et gorge sèches.
- Lèvres gercées.
- Selles sèches et dures.
- Hoquet.
- Langue rouge, sèche, peu ou pas d'enduit.
- Pouls Xi (fin).

### Présentation et posologie

DECOCTION: 35 à 45 g par litre. Réduction à 40 cl  
Absorber en 3 ou 4 fois par jour.

### Comparaisons

ZENG YE TANG (P-10) convient à une situation moins sévère de Vide des Liquides Organiques mais avec davantage de signes de Chaleur.

## Conclusion



# Nouveau printemps

C'est un cas qui peut se retrouver assez souvent, surtout quand on est sous l'emprise du **Feu des émotions**. Ce Feu assèche les liquides organiques.

N'oubliez pas ce lien avec le cœur et la rate. Le cœur, c'est là où se trouve le **Shen**, le mental et l'esprit, c'est lui qui gouverne toutes les émotions.

Et quand le feu du cœur par excès émotionnel se met en place, cela peut se répercuter au niveau de la rate-estomac, et déclencher ces problèmes d'assèchement des liquides au niveau de l'estomac.

- Ce feu assèche les liquides organiques ou bien un état plus ou moins chronique d'excès de Yang au niveau du foie que l'on n'a pas su traiter à temps.
- Attention à une alimentation trop épicée ou trop alcoolisée.

Ce syndrome peut aussi se retrouver chez les enfants après de fortes fièvres qui ont pu assécher les liquides organiques. Il conviendra alors de les réhydrater intelligemment.

La prochaine fois ...

Dans la prochaine vidéo, nous allons étudier une fameuse herbe légume connue de tous les Chinois et qui a comme vertu de faire oublier les soucis. À très bientôt !